

**Θεραπευτική Ενότητα 4: Απόδοση αιτιότητας**

**Φύλλο εργασίας 4.5 Απόδοση αιτιότητας: Περιστάσεις, άλλοι και ο εαυτός μου!**

Η δική(-ές) σου ιδέα(-ες):

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

Ποιές είναι οι πιθανές εξηγήσεις; Παρακαλώ βαθμολογήστε τη συνεισφορά κάθε πιθανής αιτίας για το γεγονός. Πόσο θα υπολογίζατε το ποσοστό συμμετοχής των διαφορετικών αιτιών; Χωρίστε την πίτα σε αντίστοιχα κομμάτια.

άλλοι άνθρωποι

περιστάσεις

εαυτός μου

Παρακαλώ γράψτε πιθανές αιτίες/εξηγήσεις:

|  |  |
| --- | --- |
| Ο εαυτός μου: |  |
| Άλλοι άνθρωποι: |  |
| Περιστάσεις: |  |